

[illegible]













६ महिना देखि १ वर्ष सम्म को बालबालिका बालमिठा खुवाउदा हुने फाइदाहरु

- बाल बच्चा खोपमा बढ्ने
- शारीरिक बृद्धि बढ्ने
- राम्रो रूप ल्याउने क्षमताको विकास
- दिमागको विकास
- राम्रो क्षमता तथा अन्य सुगम पोषक तत्वहरूको बच्चाको हुने विकृति/कुचर्चाबाट जोगाउन



बाल मिठा

बाल मिठा नै बालबच्चाको बमोदर पोषिलो बालबालिकाको सुन्दर चमखो र झरीले

मिल्लेसँगै एक सुरुवात लोकोपक पदार्थ २०१६/१७



ठोरी गाउँपालिका

ठोरी स्वास्थ्य चौकी ठोरी-२, पर्सा

प्रदेश स्वास्थ्य सेवा विभागको माध्यमबाट स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने स्वास्थ्य चौकी

नि:शुल्क स्वास्थ्य सेवा सम्बन्धी नागरिक वडापत्र

क्र.सं.	वडा नम्बर	वडा क्षेत्र	वडा क्षेत्र	वडा क्षेत्र
१.	१	१	१	१
२.	२	२	२	२
३.	३	३	३	३
४.	४	४	४	४
५.	५	५	५	५
६.	६	६	६	६
७.	७	७	७	७
८.	८	८	८	८
९.	९	९	९	९
१०.	१०	१०	१०	१०
११.	११	११	११	११
१२.	१२	१२	१२	१२
१३.	१३	१३	१३	१३
१४.	१४	१४	१४	१४
१५.	१५	१५	१५	१५
१६.	१६	१६	१६	१६
१७.	१७	१७	१७	१७
१८.	१८	१८	१८	१८
१९.	१९	१९	१९	१९
२०.	२०	२०	२०	२०
२१.	२१	२१	२१	२१
२२.	२२	२२	२२	२२
२३.	२३	२३	२३	२३
२४.	२४	२४	२४	२४
२५.	२५	२५	२५	२५
२६.	२६	२६	२६	२६
२७.	२७	२७	२७	२७
२८.	२८	२८	२८	२८
२९.	२९	२९	२९	२९
३०.	३०	३०	३०	३०
३१.	३१	३१	३१	३१
३२.	३२	३२	३२	३२
३३.	३३	३३	३३	३३
३४.	३४	३४	३४	३४
३५.	३५	३५	३५	३५
३६.	३६	३६	३६	३६
३७.	३७	३७	३७	३७
३८.	३८	३८	३८	३८
३९.	३९	३९	३९	३९
४०.	४०	४०	४०	४०
४१.	४१	४१	४१	४१
४२.	४२	४२	४२	४२
४३.	४३	४३	४३	४३
४४.	४४	४४	४४	४४
४५.	४५	४५	४५	४५
४६.	४६	४६	४६	४६
४७.	४७	४७	४७	४७
४८.	४८	४८	४८	४८
४९.	४९	४९	४९	४९
५०.	५०	५०	५०	५०
५१.	५१	५१	५१	५१
५२.	५२	५२	५२	५२
५३.	५३	५३	५३	५३
५४.	५४	५४	५४	५४
५५.	५५	५५	५५	५५
५६.	५६	५६	५६	५६
५७.	५७	५७	५७	५७
५८.	५८	५८	५८	५८
५९.	५९	५९	५९	५९
६०.	६०	६०	६०	६०
६१.	६१	६१	६१	६१
६२.	६२	६२	६२	६२
६३.	६३	६३	६३	६३
६४.	६४	६४	६४	६४
६५.	६५	६५	६५	६५
६६.	६६	६६	६६	६६
६७.	६७	६७	६७	६७
६८.	६८	६८	६८	६८
६९.	६९	६९	६९	६९
७०.	७०	७०	७०	७०
७१.	७१	७१	७१	७१
७२.	७२	७२	७२	७२
७३.	७३	७३	७३	७३
७४.	७४	७४	७४	७४
७५.	७५	७५	७५	७५
७६.	७६	७६	७६	७६
७७.	७७	७७	७७	७७
७८.	७८	७८	७८	७८
७९.	७९	७९	७९	७९
८०.	८०	८०	८०	८०
८१.	८१	८१	८१	८१
८२.	८२	८२	८२	८२
८३.	८३	८३	८३	८३
८४.	८४	८४	८४	८४
८५.	८५	८५	८५	८५
८६.	८६	८६	८६	८६
८७.	८७	८७	८७	८७
८८.	८८	८८	८८	८८
८९.	८९	८९	८९	८९
९०.	९०	९०	९०	९०
९१.	९१	९१	९१	९१
९२.	९२	९२	९२	९२
९३.	९३	९३	९३	९३
९४.	९४	९४	९४	९४
९५.	९५	९५	९५	९५
९६.	९६	९६	९६	९६
९७.	९७	९७	९७	९७
९८.	९८	९८	९८	९८
९९.	९९	९९	९९	९९
१००.	१००	१००	१००	१००

नोट: यो वडापत्र ठोरी स्वास्थ्य चौकी ठोरी-२, पर्साको लागि तयार पारिएको हो। यस वडापत्रमा उल्लेख गरिएको वडा क्षेत्रहरूमा नि:शुल्क स्वास्थ्य सेवा प्रदान गरिनेछ।





ठोरी गाउँपालिका



निर्मलवस्ती स्वास्थ्य चौकी ठोरी-४, पर्सा

“ प्रत्येक नागरिकलाई कानूनमा व्यवस्था भए बमोजिम आधारभूत स्वास्थ्य सेवा निःशुल्क रूपमा पाउने हक हुनेछ ”

-नेपालको संविधान, २०७२

निःशुल्क स्वास्थ्य सेवा सम्बन्धी नागरिक वडापत्र

क्र.सं.	प्रदान गरिने स्वास्थ्य सेवाहरू	सेवा पाउने दिन	लाग्ने समय	जिम्मेवार व्यक्ति
१.	खोप सेवा बि.सी.जि.रोटा डि.पि.टी.+हेप.बि.+हिबि ओ.पि.भी.पि.सि.भि.एफ.डि.पि.भी., दादुरा/स्केला, टि.सी.भी.जे.डि.टि.डी.खोप. र स्वास्थ्य शिक्षा			
२.	पोषण सेवा वृद्धि अनुगमन मिटागिन ए/बालमिटा आईरन चक्की अलबेण्डाजोल वितरण कुपोषण व्यवस्थापन र पोषण शिक्षा			
३.	झाडापखाला सम्बन्धी सेवा पुनर्जलिय झोल र जिङ्गु चक्की वितरण र स्वास्थ्य शिक्षा			
४.	श्वसत प्रवास सम्बन्धी सेवा उपचार र स्वास्थ्य शिक्षा			
५.	सुरक्षित मातृत्व सेवा का गर्भवति-शारीरिक जाँच स्वास्थ्य शिक्षा टि.डी. खोप आईरन तथा क्याल्सियम, चक्की र अलबेण्डाजोल वितरण ख) सामान्य प्रसूती सेवा, (वर्शिंग सेक्टरबाट), सुत्कोरी सेवा, आमा र शिशुको जाँच, परिवार नियोजन र स्तनपान सम्बन्धी जानकारी, आईरन चक्की र मिटागिन ए वितरण, स्वास्थ्य शिक्षा			
६.	परिवार नियोजन सेवा का परामर्श ख) अस्थायी साधन- कण्डम, पिल्स, डिपो प्रोमेरा/सायना प्रेस सुई, इमप्लान्ट र IUCD, स्थायी सेवा समय अनुकुल			
७.	रोग नियन्त्रण सम्बन्धी सेवा का औलो- रगत नमूना संकलन/जाँच, उपचार स्वास्थ्य शिक्षा ख) क्षयरोग- खकार नमूना संकलन/जाँच, उपचार र स्वास्थ्य शिक्षा ग) कुष्ठ रोग-उपचार र स्वास्थ्य शिक्षा घ) एड्स र यौनरोग- यौनरोग उपचार र स्वास्थ्य शिक्षा ङ) अन्य रोगको जाँच पडताल/उपचार च) महामारी नियन्त्रण छ) नसर्ने रोगको उपचार			
८.	उपचारत्मक सेवा: देवलमा उल्लेखित औषधिबाट निःशुल्क उपचार हुने ।			
९.	प्रयोगशाला सेवा (ल्याब स्थापना भएको स्वास्थ्य संस्थाबाट)			
१०.	समुदायमा प्रदान गरिने सेवाहरू			
	खोप केन्द्रहरूबाट खोप सेवा: १. वडा नं..... प्रत्येक महिनाको गते २. वडा नं..... प्रत्येक महिनाको गते ३. वडा नं..... प्रत्येक महिनाको गते	माउघर विलमिकहरूबाट स्वास्थ्य सेवा: १. वडा नं..... प्रत्येक महिनाको गते २. वडा नं..... प्रत्येक महिनाको गते ३. वडा नं..... प्रत्येक महिनाको गते	महिला समुदायिक स्वास्थ्य स्वयंसेविकाबाट पुनर्जलिय झोल मिटागिन ए बालमिटा आईरन चक्की कण्डम पिल्स पुनः वितरण र स्वास्थ्य शिक्षा	

S.N.	Drug / Medical & Surgical Supportive Devices Name	S.N.	Drug / Medical & Surgical Supportive Devices Name	S.N.	Drug / Medical & Surgical Supportive Devices Name	S.N.	Drug / Medical & Surgical Supportive Devices Name	S.N.	Drug / Medical & Surgical Supportive Devices Name	S.N.	Drug / Medical & Surgical Supportive Devices Name
1.	Acetylsalicylic acid (aspirin)	14.	Calcium gluconate	29.	Diclofenac sodium	46.	Lignocaine	59.	Nitrofurantion	70.	Pheniramine
2.	Adrenaline (epinephrine)	15.	Carbamazepine	30.	Doxycycline	47.	Lignocaine with adrenaline 1:10,000	60.	Normal Saline (NS) (0.9%)	71.	Povidone iodine
3.	Albendazole	16.	Cetirizine	31.	Ferrous sulphate and folic acid	48.	Losartan	61.	OPV (Oral Polio Vaccine)	72.	Pralidoxim sodium
4.	Dried aluminium hydroxide gel + Magnesium hydroxide	17.	Charcoal, activated	32.	FIPV Vaccine	49.	Magnesium sulphate	62.	Oral Rehydration Salts (ORS)	73.	Prednisolone
5.	Amritriptyline	18.	Chlorhexidine (CHX)	33.	Fluconazole	50.	Measles- Rubella Vaccine	63.	Oxygen	74.	Primaquine
6.	Amlodipine	19.	Chloroquine (CQ)	34.	Fluoxetine	51.	Medroxyprogesterone	64.	Oxymetazoline	75.	Pyridoxine
7.	Amoxicillin	20.	Ciprofloxacin	35.	Folic acid	52.	Metformin	65.	Oxytocin	76.	Ranitidine
8.	Ampicillin	21.	Clostrimazole	36.	Furosemide	53.	Metoclopramide	66.	Paracetamol	77.	Ringer's Lactate (RL)
9.	Artemether + Lumefantrine (AL) (Artemisinin-based Combination Therapy - ACT)	22.	Clove oil	37.	Gentamicin	54.	Metronidazole	67.	PCV Vaccine (Pneumococcal conjugate vaccine)	78.	Risperidone
10.	Atropine	23.	Cloxacillin	38.	Gentian Violet	55.	Mifepristone	68.	Pentavalent vaccine (DPT, Hep B & Hemophilus influenza B)	79.	Rotavirus vaccine
11.	Azithromycin	24.	Combined Oral Contraceptive (COC)	39.	Gilmepride	56.	Misoprostol	69.	Permethrin	80.	Salbutamol
12.	BCG Vaccine	25.	Cotrimoxazole (SMX and TMP)	40.	HPV Vaccine	57.	Neomycin			81.	Silver sulfadiazine
13.	Calamine	26.	Dapsone, clofazimine, Rifampicin (MDT Combi Pack)	41.	HRZE	58.	Nifedipine			82.	Tetanus diphtheria (TD) Booster Dose
		27.	Dextrose (glucose)	42.	Hyoscine butylbromide					83.	Tetanus Toxoid (TT)
		28.	Diazepam	43.	Ibuprofen						
				44.	J.E.Vaccine						
				45.	Levonorgestrel (LNG)						

दृष्टव्य:-

क. सेवा प्राप्त गर्ने प्रक्रिया

सेवाको लागि निःशुल्क पुर्जा प्राप्त गरी सम्बन्धित सेवा दिने कोठामा जाने ।

ख. स्वास्थ्य संस्था खुल्ने समय: विहान १०:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजे सम्म, दिनको ८:०० बजे देखि ५:०० बजे सम्म रेकर्डिङ रिपोर्टिङ तथा आवश्यकता अनुरूप समितिको बैठक ।

ग. विहान १०:०० बजे देखि दिउँसो ४:०० बजे सम्म ओ.पी.डी. सेवा ।

घ. उल्लेखित सम्पूर्ण सेवा र औषधि निःशुल्क हुनेछ र साथै ठोरीको स्थानमा सुरक्षित गर्न पतन निःशुल्क हुनेछ ।





